

SAÚDE MENTAL EM EQUIPE

Cuidados com o trabalho,
consigo e com os outros





O curso destina-se a líderes e equipes interessados em práticas que equilibram a qualidade do trabalho com a proteção das capacidades psicológicas individuais e grupais.



TEMA:

COMO DESENVOLVER A SAÚDE MENTAL DAS PESSOAS NO TRABALHO?



MODALIDADE:
Híbrido
(aulas presenciais
transmitidas online)



PÚBLICO-ALVO:
líderes e equipes



CARGA HORÁRIA:
9h/a - três encontros
Início: 24 de março



LOCAL:
Auditório do
HG+ Coworking
R. Nunes Valente, 980



HORÁRIOS

Terça feira (18:30h às 21:30h)



PROGRAMA E CONTEÚDO

Com o objetivo de exemplificar e dialogar acontecimentos que desgastam e que protegem a saúde mental no cotidiano de trabalho, o curso promove vias de cuidados com a saúde mental tomando como princípio a coesão entre a organização produtiva e as disposições para a do trabalho.

Com a sequencia dos encontros os participantes são estimulados a pensar a saúde mental no trabalho através das dimensões pessoa, tarefas e relações. Juntas, as três dimensões focalizam nas práticas concretas das experiências diárias.





MÓDULO 1

O trabalho como operador de saúde mental

MÓDULO 2

Limites e possibilidades do agir pessoal

MÓDULO 3

Valores humanos no trabalho coletivo



APRENDA COMO DEFINIR CRITÉRIOS
DE SAÚDE MENTAL A PARTIR DO
TRABALHO REAL.

ORGANIZE A CONDUTA COM BASE
NAS POTÊNCIAS E DESGASTES DO
AGIR NO TRABALHO.

MOBILIZE PONTOS DE VISTAS DA
REALIDADE PARA ESTIMULAR A
QUALIDADE DO TRABALHO.

INVESTIMENTO

R\$ 480,00 (no PIX ou no crédito)





INSCREVA-SE

O PSICÓLOGO



Leonardo Lima (CRP 11/04718)

Atua como psicólogo do trabalho há 20 anos. É professor, pesquisador, doutor e coordenador de mestrado.

Possui experiências com intervenções e publicações científicas no campo da Saúde Mental e Trabalho.

Núcleo PRAXI - Psicologia do Trabalho
Estudos e Mediações do Agir
[@praxis.st](https://praxis.st)



[Currículo Lattes](#)

[Linkedin](#)