



CLÍNICA DO AGIR

Pela potência de si na vida real

AS SESSÕES

Combinamos com cada pessoa um ciclo com quatro sessões (presenciais ou online) nas quais se realiza o PRAVIDA:

Protocolo de Atenção às
Vivências Dramáticas da Ação

Nas sessões dialogamos sobre as experiências centrais dentre os conflitos vivenciados na realidade pessoal. Desta centralidade irradia-se interpretações sobre a organização da conduta frente aos acontecimentos na vida concreta e às suas próprias intenções. O método prioriza a objetividade expressiva dos sentidos e afetos para favorecer percepções sobre si mesmo num contexto mais amplo.

Na quinta sessão, em conjunto, avaliamos a utilidade das formulações até o momento para a auto regulação dos modos de agir e da afetividade relacional. Sendo de comum interesse, há possibilidade de outro ciclo.



O MÉTODO

As mediações do PRAVIDA se fundamentam em teorias e métodos que colocam a atividade prática humana como objeto de análise central.

Neste fim, utilizamos dispositivos psicológicos nos quais se produzem expressões do agir pessoal nos seus contextos de vida, no tempo e nas relações.

O exercício de objetividade favorece a auto percepção nas experiências pessoais e, assim, uma conduta mais autônoma e estável. Sendo interesse, com dois ciclos de PRAVIDA torna-se possível emitir relatório psicológico.





A VITALIDADE DO AGIR

Definimos vitalidade como a potência de agir frente aos conflitos cotidianos. Sendo assim, o PRAVIDA é recomendado para análises psicológicas da ação em meio suas condições concretas, sentidos, usos do tempo, intenções e afetividade.

O método resgata nas experiências práticas de cada um os saberes, os desgastes e as disposições para a organização da própria realidade. Para nós, mobilizar a vitalidade significa conscientizar vias de potência por dentro e por entre os dramas vividos.



O FUNCIONAMENTO

O primeiro agendamento é feito através de nossos canais de atendimento. A sequência de sessões segue um plano de horário e formato combinados. A aplicação do Protocolo possui valores pagos por indivíduo e por plano empresa:

INDIVIDUAL:

R\$600,00 por quatro sessões*

Os pagamentos são feitos após a primeira e a terceira sessões

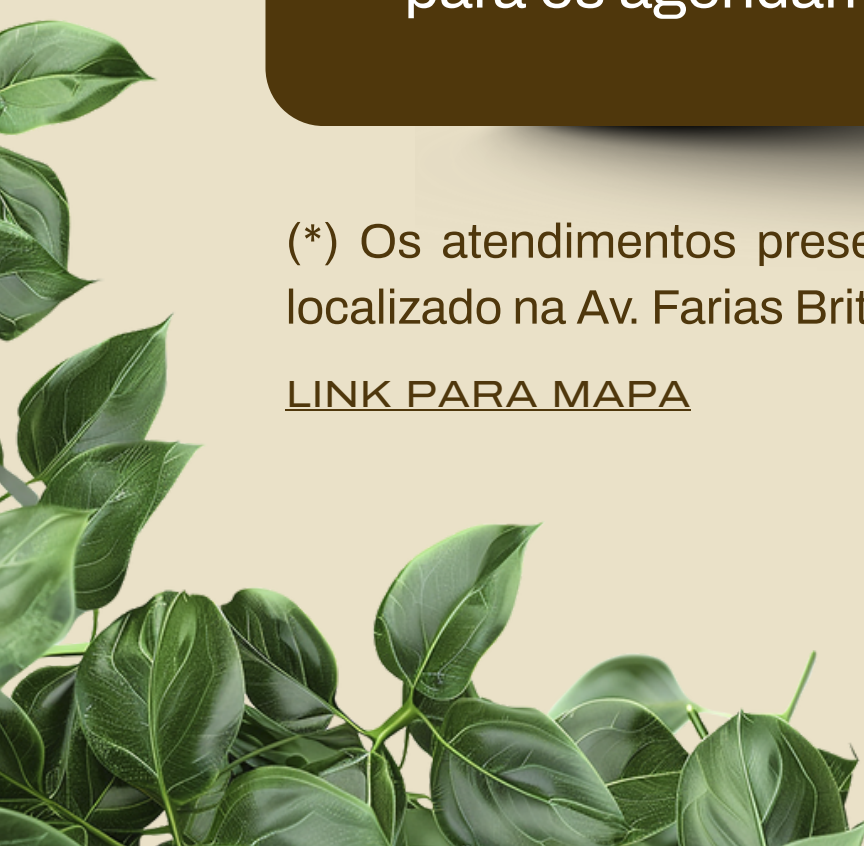
EMPRESA:

R\$1.600,00 pela disponibilidade de cinco horas semanais.

As empresas contam com o sistema online próprio para os agendamentos de sessões.

(*) Os atendimentos presenciais são realizados em consultório localizado na Av. Farias Brito, 160 - Varjota.

[LINK PARA MAPA](#)



CONSULTAR
AGENDA

O PSICÓLOGO



Leonardo Lima (CRP 11/04718)

Doutor em Psicologia do Trabalho (USP).

Quinze anos de experiência com pesquisas e intervenções no campo da saúde mental e trabalho

Núcleo PRAXI - Psicologia do Trabalho

Estudos e Mediações do Agir

[@praxis.st](#)



[Currículo Lattes](#)

[Linkedin](#)